



Greift die zwei zentralen Fragen/Aspekte der Forschung zur Kontroverse „Training bis zum Muskelversagen“ auf, die in der untenstehenden Tabelle angeführt sind (ein Aspekt pro Satz). Verwendet dafür Formulierungsmuster aus dem dazugehörigen Move-Poster. Ihr habt 8 min Zeit.

 Inhaltliche Fragen/Aspekte		
die Forschung zu dieser Frage ist mit vielen methodischen Herausforderungen konfrontiert	die bisherigen Studien haben viele Limitationen	viele Faktoren müssen berücksichtigt werden, wenn Training bis zum Muskelversagen in einem Trainingsprogramm eingesetzt wird

Beispiel: *In vielen Arbeiten wird darauf hingewiesen, dass die Forschung zu dieser Frage mit vielen methodischen Herausforderungen konfrontiert ist.*

In vielen Untersuchungen haben sich viele Limitationen gezeigt.

Viele Arbeiten zeigen, dass viele Faktoren berücksichtigt werden müssen, wenn Training bis zum Muskelversagen in einem Trainingsprogramm eingesetzt wird.

